

# Thanks A Lot

**Choreograph:** Noel Castle

**Count's:** 64 **Wall:** 2, Beginner / Intermediate

**Musikrichtung:**

**Music/Interpret:**

Thanks A lot von Martina McBride

*Flying Heels*



## **SIDE, RECOVER, CROSS, HOLD - SIDE, RECOVER, CROSS, HOLD**

- 1-4 (QQS) Schritt mit rechts nach rechts, Gewicht zurück auf links, rechte Fusspitze vor linke auf tippen, halt (leicht nach vorne bewegen)
- 5-8 (QQS) Schritt mit links nach links, Gewicht zurück auf rechts, linke Fusspitze vor rechter auf tippen, halt (leicht nach vorne bewegen)

## **¼ RIGHT & WALK, HOLD, WALK, HOLD - FORWARD, PIVOT ½ LEFT, FORWARD, HOLD**

- 1-4 (SS) ¼ Drehung nach rechts & Schritt mit rechts nach vorn, halt, Schritt mit links nach vorn, halt (3:00)
- 5-8 (QQS) Schritt mit rechts nach vorn, ½ Drehung auf beiden Ballen nach links (Gewicht links), Schritt mit rechts nach vorn, halt (9:00)

## **FORWARD, LOCK, FORWARD, HOLD - ROCKING CHAIR**

- 1-4 (QQS) Schritt mit links nach vorn, Lock mit rechts, Schritt mit links nach vorn, halt
- 5-8 (QQQQ) Schritt mit rechts nach vorn, Gewicht zurück auf links, Gewicht auf rechts, Gewicht auf links

## **STEP, HOLD, PIVOT ¼ LEFT, HOLD - CROSS, SIDE, CROSS, HOLD**

- 1-4 (SS) Gewicht auf rechts, halt, ¼ Drehung auf beiden Ballen nach links (Gewicht links), halt (6:00)
- 5-8 (QQS) Schritt mit rechtem Fuss vor links kreuzen, Schritt mit links nach links, Schritt mit rechtem Fuss vor links kreuzen, halt

## **¼ LEFT & WALK, HOLD, WALK, HOLD - FORWARD, PIVOT ½ RIGHT, FORWARD, HOLD**

- 1-4 (SS) ¼ Drehung nach links & Schritt mit links nach vorn, halt, Schritt mit rechts nach vorn, halt (3:00)
- 5-8 (QQS) Schritt mit links nach vorn, ½ Drehung auf beiden Ballen nach rechts (Gewicht rechts), Schritt mit links nach vorn, halt (9:00)

## **FORWARD, LOCK, FORWARD, HOLD - ROCKING CHAIR**

- 1-4 (QQS) Schritt mit rechts nach vorn, Lock mit links, Schritt mit rechts nach vorn
- 5-8 (QQQQ) Schritt mit links nach vorn, Gewicht zurück auf rechts, Gewicht auf links, Gewicht auf rechts

## **STOMP UP, HITCH, FORWARD, TOUCH - BACK, LOCK, BACK, HOLD**

- 1-4 (QQQQ) **Stomp** mit links nach vorn, Hitch mit linken Knie, Schritt mit links nach vorn, Touch mit rechter Fusspitze hinter linkem Fuss
- 5-8 (QQS) Schritt mit rechts rückwärts, Lock mit links, Schritt mit rechts rückwärts, halt

## **BACK, HITCH, ¼ LEFT & SIDE, TOUCH – FORWARD RUN, RUN, RUN, HOLD**

- 1-4 (QQQQ) Schritt mit links rückwärts, Hitch mit rechtem Knie, ¼ Drehung nach links & Schritt nach rechts mit rechts, Touch mit links neben rechtem Fuss (6:00)
- 5-8 (QQS) Schritt nach vor mit links, rechts, links, halt

Video

<http://www.youtube.com/watch?v=FNOesfBIFjY>