

Sweet Like Cola

Choreograph: Francien Sittrop

Count: 32 **Wall:** 4, Beginner

Musikrichtung:

Music/Interpret:

Sweet Like Cola von Lou Bega

Flying Heels



Intro : Tanz beginnt nach 16 Takten (14 sec.)

Chasse R, Rock, Recover, Toe Struts x2

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF Rock nach hinten, Gewicht zurück auf RF
- 5-6 LF Sp nach vorne absetzen, Ferse auf Boden absetzen
- 7-8 RF über LF kreuzen, RF Sp absetzen, Ferse auf Boden absetzen

Chasse L, Rock Recover, 1/2 Turn L, Cross Shuffle

- 1&2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
- 3-4 RF Rock nach hinten, Gewicht zurück auf LF
- 5-6 RF 1/4 nach links und Schritt zurück, LF 1/4 Drehung links mit Schritt nach vorne (6:00)
- 7&8 RF weit über LF kreuzen, LF an RF heran, RF weit über LF kreuzen

Scuff L, Touch Ball Cross, Side, Sailor 1/4 Turn R, Step Fwd, Pivot 1/2 R

- 1 LF nach schräg links vorn schwingen, Absatz am Boden streifen
- 2&3 LF neben RF auftippen, LF neben RF abstellen, RF vor LF kreuzen
- 4 LF Schritt nach links
- 5&6 RF hinter LF kreuzen, 1/4 Drehung rechts mit LF, RF Schritt nach vorne (9 :00)
- 7-8 LF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung nach rechts, Gewicht auf rechts (3 :00)

Shuffle 1/2 Turn R, Rock, Recover, Full Turn L, Hip Sway

- 1&2 LF 1/4 Drehung rechts mit Schritt nach vorn, RF an LF, LF 1/4 Drehung rechts mit Schritt nach hinten (9 :00)
- 3-4 RF Rock zurück, Gewicht wieder auf LF
- 5-6 RF Schritt nach hinten mit 1/2 Drehung links, LF Schritt nach vorne mit 1/2 Drehung links (9 :00)
- 7-8 RF Schritt nach rechts und Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte nach links schwingen

Tag: am Ende der 9. und 10. Wand

Chasse R, Rock, Recover, Chasse L. Rock, Recover

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF Rock nach hinten, Gewicht zurück auf RF
- 5&6 LF Schritt nach links, RF an LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7-8 RF Rock nach hinten, Gewicht zurück auf LF