

Rockin

Choreograph: Anita McNab

Count's: 32 **Wall:** 4, Beginner / Intermediate

Musikrichtung:

Music/Interpret:

Rockin' Pneumonia von Ronnie McDowell

Some Beach von Blake Shelton

Flying Heels



1-8 Walk 2, shuffle forward, rock forward, shuffle back turning ½ l

1-2 Schritte nach vorn (r - l)

3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)

5.6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7 & 8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (6 Uhr)

9-16 Walk 2, shuffle forward, rock forward, shuffle back turning ½ l

1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)

3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)

5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (6 Uhr)

17-24 Slide/Touch forward, slide/together r + l, walk 2 2x

1 Rechte Fußspitze nach vorn gleiten lassen und vorn auf tippen

& sowie zurück gleiten lassen und rechten Fuß an linken heransetzen

2& wie 1& aber mit links

3-4 2 Schritte nach vorn (r - l)

5-8 wie 1-4

25-32 Cross rock with ¼ turn r, chassé r, cross, side, coaster step

1 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben

2 Gewicht zurück auf den linken Fuß und ¼ Drehung rechts herum (3 Uhr)

3&4 Schritt nach rechts mit r. - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts

7&8 Schritt zurück mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links