

# Mi Rowsu

**Choreograph:** DJ Alex, Pim van Grootel,  
Daniel Trepas, Roy Verdonk, Jose Miguel Belloque  
Vane, Raymond Sarlemijn

**Count's:** 32 **Wall:** 4, Beginner

**Musikrichtung:**

**Music/Interpret:**

Mi Roswu von Damaru & Jan Smit

*Flying Heels*



## **1-8 WALK FORWARD, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT, ROCK STEP RIGHT, STEP BACK RIGHT & LEFT, ¼ TURN RIGHT, CROSS LEFT**

- 1&2 RF Schritt vor, LF Schritt vor, RF Schritt vor
- 3&4 LF Schritt vor, RF Schritt vor, LF Schritt vor
- 5&6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 7&8 LF Schritt zurück, ¼ Drehung nach rechts und RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## **9-16 SIDE ROCK STEP RIGHT, CROSS RIGHT, ½ TURN RIGHT, CROSS LEFT, STEP RIGHT, TOGETHER, STEP RIGHT, STEP LEFT, TOGETHER, STEP LEFT**

- 1&2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
- 3&4 ¼ Drehung rechts und LF Schritt zurück, ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- 5&6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF, RF Schritt vor
- 7&8 LF Schritt nach links, RF neben LF, LF Schritt vor

## **17-24 PADDLE ½ TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD RIGHT, PADDLE ½ TURN RIGHT, HIPROLL**

- &1 ¼ Drehung nach links und RKnie anwinkeln, RF nach rechts auftippen,
- &2 ¼ Drehung nach links und RKnie anwinkeln, RF nach rechts auftippen
- 3&4 RF Schritt vor, LF neben RF, RF Schritt vor
- &5 ¼ Drehung nach rechts und LKnie anwinkeln, LF nach links auftippen
- &6 ¼ Drehung nach rechts und LKnie anwinkeln, LF nach links auftippen
- &7 LF neben RF, Hüfte rollen im Uhrzeigersinn und Hände über dem Kopf zusammen halten
- 8 Hüfte rollen im Uhrzeigersinn und Hände über dem Kopf zusammen halten

## **25-32 SIDE TOGETHER SIDE HEEL TO RIGHT, SIDE TOGETHER SIDE HEEL TO LEFT, STEP RIGHT, TOUCH LEFT, ¼ TURN LEFT, STEP LEFT, TOUCH RIGHT, ¼ TURN LEFT, STEP RIGHT, TOUCH LEFT, STEP LEFT, TOUCH RIGHT**

- 1&2& RF Schritt nach rechts, LF neben RF, RF Schritt nach rechts, LFerse diagonal links vor
- 3&4 Schritt nach links, RF neben LF, LF Schritt nach links, RFerse diagonal rechts vor
- 5&6& RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen, ¼ Drehung links und LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- &7&8 ¼ Drehung links und RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen, LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

### **TAG: after the 6th wall:**

- 1 Hüfte rollen im Uhrzeigersinn und Hände über dem Kopf zusammen halten
- 2 Hüfte rollen im Uhrzeigersinn und Hände über dem Kopf zusammen halten