

## Let's Rock

**Choreograph:** Ursula Ritter (CH)

Count's: 32, Wall: 4, beginner

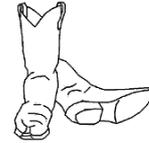
**Musikrichtung:** Lilt

### **Music/Interpret:**

It's Alright von Trisha Yearwood (146 BPM)

Crazy Little Rockin'" von Two Tons Of Steel (146 BPM)

*Flying Heels*



### **Sugar Foot Swivels x4, Touch R over L, Touch Side R, Touch back R, Touch Side R**

- 1 RF Ballen mit 1/4 Drehung nach rechts vorne aufsetzen
- 2 RFFe 1/4 nach rechts drehen und LF Ballen mit 1/4 Drehung nach links vorne aufsetzen
- 3 LFFe 1/4 nach links drehen und RF Ballen mit 1/4 Drehung nach rechts vorne aufsetzen
- 4 RFFe 1/4 nach rechts drehen und LF Ballen mit 1/4 Drehung nach links vorneaufsetzen
- 5,6 LF wieder gerade stellen und RFSp vor LF gekreuzt auftippen, RFSp rechts auftippen
- 7,8 RFSp hinten auftippen, RFSp rechts auftippen

### **Cross Strut R, Back Toe Strut L, Chassé Turn 1/4 R, Kick-Ball-Change L**

- 1,2 RFSp vor LF gekreuzt auftippen, RFFe absenken
- 3,4 LFSp hinten auftippen, LFFe absenken
- 5&6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen, 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (3:00)
- 7&8 LF nach vorn kicken, LF auf Ballen an RF heran setzen, RF Schritt an Ort

### **Rock Step fwd. L, Triple Turn 1/2 L, Kick-Ball-Change R, Rock Step fwd. R**

- 1, 2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 3&4 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (9:00)
- 5&6 RF nach vorn kicken, RF auf Ballen an LF heran setzen, LF Schritt an Ort
- 7, 8 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

### **Triple Turn 1/2 R, Kick Steps x3**

- 1&2 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen, 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (3:00)
- 3, 4 LF nach vorn kicken, LF kleiner Schritt nach vorn
- 5, 6 RF nach vorn kicken, RF kleiner Schritt nach vorn
- 7, 8 LF nach vorn kicken, LF kleiner Schritt nach vorn