

## Irish Stew

**Choreograph:** Lois Lightfoot

Count's: 32, Wall: 4, beginner

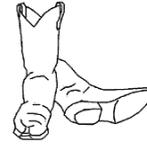
**Musikrichtung:**

**Music/Interpret:**

Irish Stew von Sham Rock

Days Go By von Keith Urban

*Flying Heels*



### **Side Switches, Clap 2x, Heel Switches forward, Clap x2**

1&2 RFSp rechts auftippen (3:00), RF neben LF abstellen, LFFS linkes auftippen (9:00)

&3&4 LF neben RF abstellen, RFSP rechts auftippen (3:00), 2 mal Klatschen

5&6 RFFe vorne auftippen (12:00), RF neben LF abstellen, LFFe vorne auftippen

&7&8 LF neben RF abstellen, RFFe vorne auftippen, 2 mal klatschen

### **Shuffle forward R, Rock Step, Coaster Step, Step Turn 1/2 L**

1&2 RF Schritt nach vorn (face 12:00), LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn

3, 4 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF

5&6 LF Schritt zurück, RF neben LF abstellen, LF Schritt nach vorn

7, 8 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (face 6:00)

### **Cross Rock R, Chasse R, Cross Rock L, Chasse L**

1, 2 RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

3&4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts (9:00)

5, 6 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF

7&8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links (3:00)

### **Toe Touches, Sailor Step, Toe Touches, Sailor Step with 1/4 Turn L**

1, 2 RFSp vorne auftippen (face 6:00), RFSp rechts auftippen (9:00)

3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts

5, 6 LFSp vorne auftippen (face 6:00), LFSp links auftippen (3:00)

7&8 1/4 Drehung links herum und LF hinter RF kreuzen (face 3:00), RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links