

Big Girls Boogie

Choreograph: Mavis Broom

Count's: 32, **Wall:** 4, Beginner

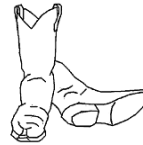
Musikrichtung:

Music/Interpret

Big Girl (You Are Beautiful) von Mika

Don't You Wish it Was True von John Fogerty

Flying Heels



Walk R, Walk L, Kick Ball Change, Walk R, Walk L, Step Turn 1/2 L

- 1,2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3&4 RF Kick nach vorn, RF auf Ballen an LF heran setzen, LF kleiner Schritt nach vorn
- 5,5 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 7,8 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (face 6:00)

Walk R, Walk L, Kick Ball Change, Walk R, Walk L, Step Turn 1/2 L

- 1,2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3&4 RF Kick nach vorn, RF auf Ballen an LF heran setzen, LF kleiner Schritt nach vorn
- 5,6 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 7,8 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (face 12:00)

Hip Bump fwd. 2x, Hip Bump back 2x, Hip Circle 2x

- 1 RF kleiner Schritt nach diagonal rechts vorn und gleichzeitig Hüften nach diagonal rechts vorn schwingen
- 2 Hüften nach diagonal rechts vorn schwingen
- 3,4 Hüften 2 mal nach diagonal links hinten schwingen
- 5,6 Hüften einmal kreisen
- 7,8 Hüften einmal kreisen (Gewicht am Schluss auf LF)

Step fwd. R, Touch L, Step fwd. L, Touch R, Sailor Step, Sailor Turn 1/4 L

- 1,2 RF Schritt nach vorn, LFSp links auf tippen
- 3,4 LF Schritt nach vorn, RFSp rechts auf tippen
- 5&6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts und leicht nach vorn
- 7&8 LF hinter RF kreuzen, 1/4 Drehung rechts herum (face 9:00) und RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links und leicht nach vorn