

All Summer Long

Choreograph: Pim van Grootel & Daniel Trepap

Count's: Part A 32, Part B 16, Part C 4 **Wall:** 2, Beginner

Musikrichtung: WCS

Music/Interpret:

All Summer Long von Kid Rock

Flying Heels



Sequenz: AAB, AAB, AAB, C, AAB, AC, A, A, A, A

Part / Teil A

SIDE, CROSS, ROCK ¼ TURN L, STEP, CHARLESTON STEPS

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF vor rechten kreuzen
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf den LF und ¼ Drehung nach links, Schritt nach vor mit rechts (9:00)
- 5 Linke Fußspitze vorne auftippen und gleichzeitig beide Fersen nach innen drehen
- & Fersen nach außen drehen und den LF nach hinten bewegen
- 6 Schritt zurück mit links dabei die Fersen nach innen drehen
- 7 Rechte Fußspitze hinten auftippen und gleichzeitig beide Fersen nach innen drehen
- & Fersen nach außen drehen und den RF nach vorne bewegen
- 8 Schritt nach vor mit rechts dabei die Fersen nach innen drehen

CROSS WITH ¼ TURN L, STEP, HEEL BALL CROSS, STEP, HEEL BALL KICK, OUT, OUT, TOES IN, HEELS IN, TOES IN

- 1&2 LF vor rechten kreuzen und ¼ Drehung nach links, Schritt nach rechts mit rechts und linke Ferse schräg links vorne auftippen (6:00)
- &3 LF an rechten heransetzen und RF vor linken kreuzen
- &4 Schritt nach links mit links und rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen
- &5 RF an linken heransetzen und LF nach vor kicken
- &6 Schritt nach links mit links und Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 Beide Fußspitzen nach innen drehen, beide Fersen und wieder beide Fußspitzen nach innen drehen, Gewicht am Ende rechts

STEP, STEP, SAILOR STEP WITH ½ TURN L, STEP, STEP, SAILOR STEP WITH ½ TURN R

- 1-2 Schritt nach vor mit links – Schritt nach vor mit rechts
- 3 LF hinter rechten kreuzen und ½ Drehung links herum beginnen
- &4 Schritt nach rechts mit rechts, Schritt nach vor mit links und Linksdrehung beenden (12:00)
- 5-6 Schritt nach vor mit rechts - Schritt nach vor mit links
- 7 RF hinter linken kreuzen und ½ Drehung rechts herum beginnen
- &8 Schritt nach links mit links, Schritt nach vor mit rechts und Rechtsdrehung beenden (6:00)

KICK, SWEEP WITH RIGHT, CROSS, OUT, OUT, HEEL SWIVELS

- 1&2 LF nach vor kicken und an rechten heransetzen, RF im Bogen nach vor schwingen
- 3&4 RF vor linken kreuzen, Schritt nach links mit links und Schritt nach rechts mit rechts
- & Gewicht zurück auf den LF
- 5& Rechte Ferse nach innen und wieder zurück drehen
- 6& Linke Ferse nach innen und wieder zurück drehen
- 7&8& Wiederholung der Schritte 5&6&

Part/Teil B

WIZARD OF OZ STEPS 2x, WALK 4x FULL TURN R

- 1-2& Schritt diagonal nach rechts vor mit rechts - LF hinter rechts einkreuzen und Schritt diagonal nach rechts vor mit rechts
- 3-4& Schritt diagonal nach links vor mit links - RF hinter linken einkreuzen und Schritt diagonal nach links vor mit links
- 5-8 4 Schritte nach rechts vor und dabei einen vollen Kreis rechts herum abgehen (r-l-r-l)

STEP WITH KNEE ACTIONS AND HITCH 2x

- 1 Schritt nach rechts mit rechts und die Knie beugen und nach außen drücken
- &2 Knie wieder zurück drehen, Gewicht rechts und LF anheben
- 3 Schritt nach links mit links und die Knie beugen und nach außen drücken
- &4 Knie wieder zurück drehen, Gewicht links und RF anheben
- 5 Schritt nach rechts mit rechts und die Knie beugen und nach außen drücken
- &6 Knie wieder zurück drehen, Gewicht rechts und LF anheben
- 7 Schritt nach links mit links und die Knie beugen und nach außen drücken
- &8 Knie wieder zurück drehen, Gewicht links und RF anheben

Part/Teil C

HEEL SWIVELS

- 5& Rechte Ferse nach innen und wieder zurück drehen
- 6& Linke Ferse nach innen und wieder zurück drehen
- 7& Rechte Ferse nach innen und wieder zurück drehen
- 8& Linke Ferse nach innen und wieder zurück drehen